




EDELWEISS

CENTRES RESIDENCIALS

PER LA 3^a EDAT



NUESTROS TIPOS DE *estancias*

EDELWEISS

Estancias temporales

Centro de día

Para aquellas personas que desean disfrutar de unas horas en nuestro centro. Estancias comprendidas entre las 8h y las 20h. Incluye todos los servicios y actividades del centro.

Cuidados post-operatorios

Si no puedes atenderle, nosotros lo haremos por ti. Son estancias temporales que aseguren la correcta recuperación post-operatoria. Cuentan con control médico y asistencial diario, curas y cuidados especiales.

Estancias temporales

Ideadas para que puedas descansar y dejar el cuidado de tus mayores en buenas manos. Ofrecemos especial flexibilidad en estos casos con estancias desde 1 día, hasta semanas, meses o quincenas.

Estancias indefinidas

Se sentirá ciudadano y atendido

En Edelweiss **tenemos la misión de hacerle sentir como en casa.** Para ello, hemos concebido nuestros centros residenciales basándonos en una filosofía de comodidad, confort y tranquilidad, con un amplio soporte médico y asistencial.

Las estancias indefinidas permiten a nuestros residentes vivir con la tranquilidad de que van estar siempre atendidos. **Disponemos de habitaciones confortables y acogedoras que podrán decorar a su antojo. Además, existen actividades de todo tipo a lo largo del día, pensadas para mejorar su independencia, sus capacidades cognitivas y su calidad de vida.**

Todo, además, en parajes que incitan a la relajación, pero cercanos a núcleos urbanos que propician el contacto habitual con los familiares. Por ello, el horario de visitas es amplio y está permitido, incluso, que los hijos o nietos pasen la noche con ellos cuando así lo deseen.

Además, el centro dispone de cocina propia, lavandería, peluquería, podología y muchos otros servicios.



NUESTROS CENTROS
Residenciales

EDELWEISS

Vallvidrera



Estas son las impresionantes vistas de Edelweiss Vallvidrera.

Paz, tranquilidad y naturaleza a tan sólo 15 minutos del centro de Barcelona.

Está ubicado en el histórico Hotel Vallvidrera, inaugurado en 1929. Fue proyectado como un edificio novecentista, instalaciones de lujo y unas vistas privilegiadas de Barcelona. Todo, en un entorno rodeado de naturaleza pero a tan sólo 15 minutos de Barcelona.

Fue su aspecto señorial, tranquilo y cercano a la ciudad, lo que hizo que se convirtiera en el centro de concentración del F.C. Barcelona a partir de 1954 y durante más de tres décadas.

Por sus instalaciones han pasado personalidades del deporte como Kubala, Maradona, Zamora, Biosca, etc.

A partir de 1982, el Hotel Vallvidrera es adquirido por el Grupo Brandeis, el cual modifica y adapta las instalaciones para la 3a edad, pero conservando el estilo novecentista que impregna todo el edificio.

Contempla un amplio jardín, habitaciones acogedoras, baños amplios y seguros, salas de iluminación del ciclo circadiano para personas con dependencia y servicios de todo tipo.

Cuenta con 80 habitaciones, todas con iluminación natural y visitas al exterior.

Cubelles



Brisa marina y tranquilidad a pocos metros del Mar Mediterráneo. Medical Comfort se encuentra ubicado en la localidad de Cubelles, en plena Costa Daurada.

Inaugurado en 2012, Edelweiss Medical Comfort Cubelles fue concebido como residencia de recreo, imitando la arquitectura y las instalaciones de una zona vacacional típica de la Costa Daurada. De nueva construcción, cuenta con instalaciones adaptadas a la tercera edad, un gran jardín, zona de relax, gimnasio, peluquería, cafetería y muchos otros servicios.

El centro está situado en un entorno agradable de playa. Cuenta con clima templado durante todo el año, con abundantes jornadas soleadas que proporcionan grandes beneficios para la salud, especialmente en personas mayores.

Las instalaciones se encuentran preparadas para cualquier tipo de rehabilitación y recuperación post-operatoria, permitiendo no sólo mejorar la movilidad, sino también la autonomía de los residentes.

Debido a su clima, es habitual la realización de actividades al aire libre, así como la celebración de eventos que fomentan el contacto con familiares y habitantes de la zona.

Cuenta con 90 habitaciones, todas con iluminación natural y vistas al exterior.



NUESTROS
Servicios

EDELWEISS

Servicios asistenciales

Asistencia médico-sanitaria:

Control periódico de analíticas, concertación de visitas con especialistas, servicio de acompañamiento, controles médicos, curas, control de la medicación... Los centros cuentan con servicio médico y enfermería a plena disposición para los residentes.

Dietsas personalizadas:

Somos de los pocos centros existentes donde, en función de las necesidades de cada residente, disponemos de dietas astringentes, hipocalóricas, hipercalóricas, de protección biliar, alimentación por sonda,... y, por supuesto, una dieta sana y equilibrada como la mediterránea, supervisada siempre por nuestro departamento médico.

Planta exclusiva para demencias:

Contamos con una división especializada en este tipo de dolencias. Planta totalmente adaptada y con supervisión las 24 horas. Se realizan actividades específicas según el estado del residente.

Sala del ciclo circadiano:

La sala cuenta con una iluminación especial que permite mejorar el estado de ánimo de personas con dependencia (Alzheimer, demencias de todo tipo y enfermos terminales) y relajarlos en momentos de estrés o agresividad. Dregulan nuestro cuerpo).

Gimnasio:

Equipamiento adaptado para rehabilitación. Cuenta con la posibilidad de recibir tratamiento personalizado de fisioterapia y masajes.

Servicio de Fisioterapia:

Apostando por la mejora en la calidad de vida de nuestros residentes, nos marcamos como objetivo la promoción, la prevención y la rehabilitación de la salud.

Servicio de Podología:

Especializado con pie diabético. Siempre a demanda del residente y/o la familia.

Servicio de Odontología:

Servicio odontológico a domicilio, tratando posibles problemáticas derivadas de la dentadura.

Servicio de peluquería:

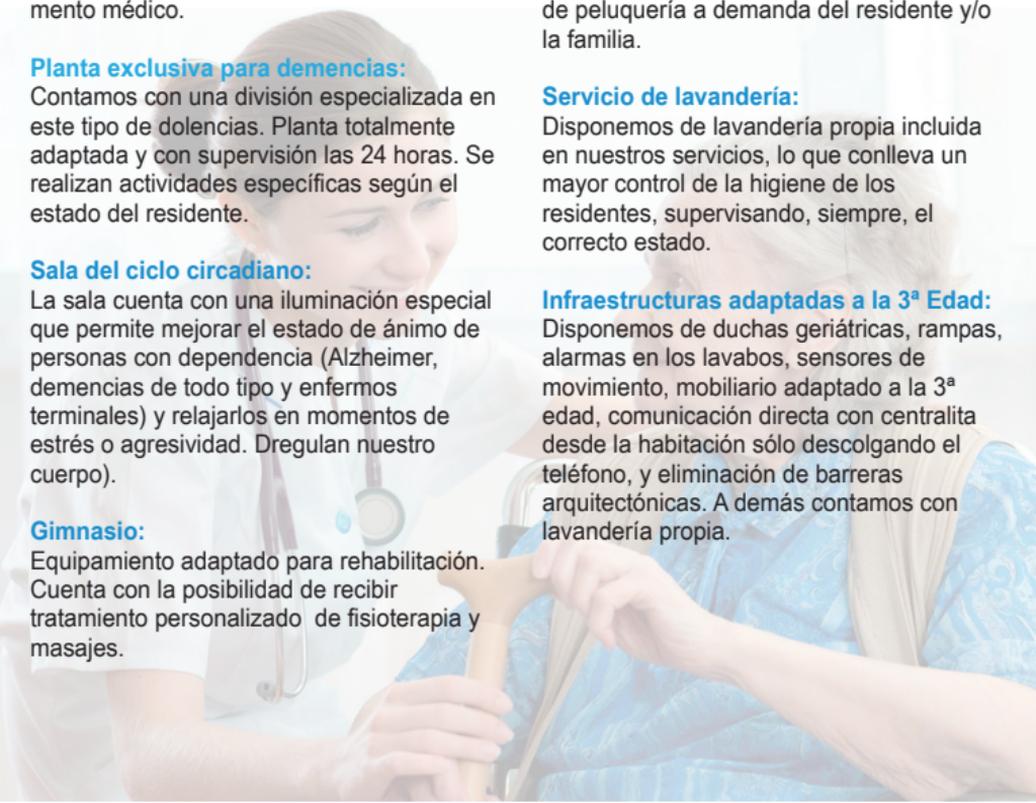
Las instalaciones cuentan con instalaciones de peluquería a demanda del residente y/o la familia.

Servicio de lavandería:

Disponemos de lavandería propia incluida en nuestros servicios, lo que conlleva un mayor control de la higiene de los residentes, supervisando, siempre, el correcto estado.

Infraestructuras adaptadas a la 3ª Edad:

Disponemos de duchas geriátricas, rampas, alarmas en los lavabos, sensores de movimiento, mobiliario adaptado a la 3ª edad, comunicación directa con centralita desde la habitación sólo descolgando el teléfono, y eliminación de barreras arquitectónicas. A demás contamos con lavandería propia.



Servicios de entretenimiento

Todo tipo de actividades concebidas para garantizar la distracción de nuestros residentes y dirigidas a enriquecer y mantener el nivel cultural y social, además de mejorar sus capacidades psicomotrices y cognitivas.

Trabajos manuales:

Realizamos manualidades fáciles y divertidas, utilizando sus capacidades creativas.

Gimnasia:

Las sesiones de gimnasia trabajan la psicomotricidad como método de estimulación y se realizan ejercicios suaves y adaptados.

Juegos de mesa:

Lo principal de este espacio es pasar un rato agradable. Los juegos más solicitados son el dominó, parchís, ajedrez, cartas, juego de la oca, el bingo, etc.

Taller de masajes:

Pensado para crear un espacio de relajación para los residentes que deseen participar. Las sesiones son individuales.

Trabajo contra los problemas circulatorios:

Ejercicios y masajes. Vendajes de espiga y elásticos.

Trabajo contra la amitrofia muscular:

Movilizaciones analíticas.

Trabajo contra problemas esfinterianos:

Masajes en la zona abdominal.

Trabajo contra las caídas:

Se realiza un reaprendizaje motor de las transferencias; de reeducación del equilibrio y de la bipedestación y la marcha.

Taller de jardinería:

En Edelweiss hemos dispuesto de un espacio exterior acondicionado para cultivar y mantener un pequeño huerto. Es responsabilidad de algunos de los residentes, que han decidido encargarse de ello.

Preparación de fiestas:

Los residentes participan activamente en la organización de fiestas, decorando y preparando todo en función de su situación personal y compartiendo momentos.

Se celebran anualmente Reyes, Carnaval, llegada de la primavera, Sant Jordi, Día de la madre, Día del padre, San Juan, la Cuaresma, Navidad, Cumpleaños,...

Salidas y excursiones:

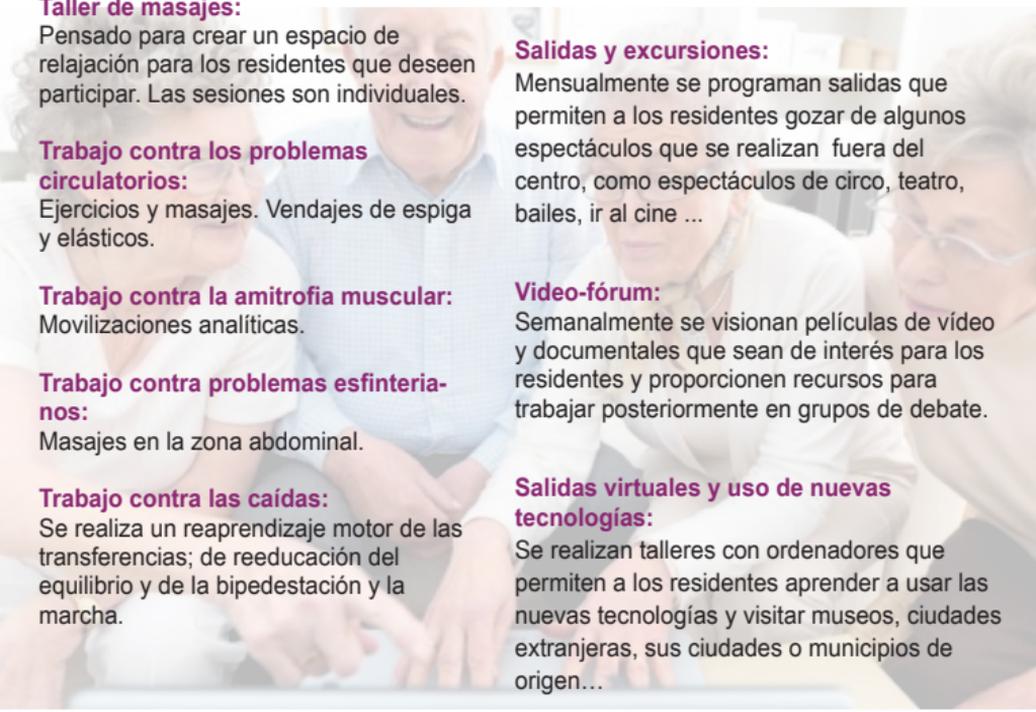
Mensualmente se programan salidas que permiten a los residentes gozar de algunos espectáculos que se realizan fuera del centro, como espectáculos de circo, teatro, bailes, ir al cine ...

Video-fórum:

Semanalmente se visionan películas de vídeo y documentales que sean de interés para los residentes y proporcionen recursos para trabajar posteriormente en grupos de debate.

Salidas virtuales y uso de nuevas tecnologías:

Se realizan talleres con ordenadores que permiten a los residentes aprender a usar las nuevas tecnologías y visitar museos, ciudades extranjeras, sus ciudades o municipios de origen...





SOPORTE
Sanitario

EDELWEISS



PB

**Policlínica
Barcelona**

**C/Guillem Tell, 4
08006 - Barcelona
Tel. 93.416.16.16**

Estrecha colaboración con Policlínica Barcelona

Edelweiss pertenece al Grupo Brandeis, del que también forma parte la prestigiosa Policlínica Barcelona. Esta conexión permite que nuestros residentes cuenten con el apoyo asistencial de más de 70 profesionales de la medicina, los cuales ejercen en 37 especialidades diferentes. Además, cuenta con el respaldo de una completa unidad de Diagnóstico por la Imagen (TAC, Resonancia Magnética, Ecografías...) y 3 quirófanos que permiten atender cualquier contratiempo que pueda presentarse.

Unidad especial de Transtornos Cognitivos y de la Memoria

En Policlínica Barcelona existe una unidad especializada en demencias y problemas cognitivos al servicio de nuestros residentes. Está formada por neuropsicólogos y neurólogos que elaboran un diagnóstico sólido sobre el estado del paciente. A partir de aquí, se llevan a cabo ejercicios y tests que permiten rehabilitar la memoria y conseguir una mejora cognitiva, retrasando o paralizando el avance de los síntomas.

Chequeos y revisiones periódicas

Todos los residentes de Edelweiss cuentan con la posibilidad de realizar chequeos médicos anuales que aseguren que su estado de salud es el óptimo. Durante los mismos, se realizan pruebas de respiración, vista, oído, corazón, análisis de sangre y orina, movilidad, tensión arterial, revisión urológica o ginecológica, tránsito intestinal, etc.



CENTRES RESIDENCIALS

PER LA 3^a EDAT

Edelweiss Vallvidrera

Carrer Algarves, 23, 08017 Barcelona

Tel. 93.218.60.22

contacto@edelweiss.es

Medical Comfort

Av. Europa, 1-3 08880 Cubelles
(Barcelona)

Tel. 93.218.60.22

contacto@edelweiss.es



¡Síguenos!

www.fb.com/centros.edelweiss